

①ボランティア体験講座

①-1 マジック

マジックをマスターしボランティアをしよう

活動 茨木市社会福祉協議会：茨木市東中条町2-3 茨木市合同庁舎5階
場所 阪急「茨木市」駅、JR「茨木」駅 いずれも徒歩9分

日時

募集は終了しました

受入
対象 先着15人程度
小、中、高、専、大、社、シ

マジックを習得でき、地域での活動に活かせます。

持ち物 材料費200円

①-3 折り紙

みんなで折り紙を楽しもう

活動 茨木市社会福祉協議会：茨木市東中条町2-3 茨木市合同庁舎5階
場所 阪急「茨木市」駅、JR「茨木」駅 いずれも徒歩9分

日時

募集は終了しました

受入
対象 先着15人程度
小、中、高、専、大、社、シ

折り紙の技術を習得でき、地域での活動に活かせます。

持ち物 折り紙、ハサミ、ステイックのり

①-5 車いすであそぼう

車いすユーザーの話を聞こう

活動 茨木市社会福祉協議会：茨木市東中条町2-3 茨木市合同庁舎5階
場所 阪急「茨木市」駅、JR「茨木」駅 いずれも徒歩9分

日時

募集は終了しました

受入
対象 先着15人程度
小、中、高、専、大、社、シ

車いすユーザーからお話を伺うことで、新しい何かに気付きます。

持ち物 動きやすい服装

車いすで風船バレーを体験するなど、遊びながら楽しく学べる内容。

活動
場所

日時

受入
対象

持ち物

①-2 手作りおもちゃ

昔ながらのおもちゃ作りに挑戦！

活動 茨木市社会福祉協議会：茨木市東中条町2-3 茨木市合同庁舎5階
場所 阪急「茨木市」駅、JR「茨木」駅 いずれも徒歩9分

日時

募集は終了しました

受入
対象 先着15人程度
小、中、高、専、大、社、シ

手作りおもちゃの技術を習得でき、地域での活動に活かせます。

持ち物 材料費200円
ハサミ、ステイックのり

①-4 フラダンス

活動 茨木市社会福祉協議会：茨木市東中条町2-3 茨木市合同庁舎5階
場所 阪急「茨木市」駅、JR「茨木」駅 いずれも徒歩9分

日時

募集は終了しました

受入
対象 先着15人程度
小、中、高、専、大、社、シ

フラダンスを習得でき、地域での活動に活かせます。

持ち物 動きやすい服装

①-6 こども防災食クッキング

防災食の調理実習のお手伝い

活動 社会福祉協議会分室：茨木市主原町6-1メゾン茨木主原1号棟101号室
場所 阪急「茨木市」駅 徒歩10分、JR「茨木」駅 徒歩15分

日時

募集は終了しました

受入
対象 2人/日
高、専、大、社、シ

小4～小6年生を対象とした防災食調理実習の手伝い。

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん

②子ども関係

②-1 茨木子ども食堂

活動 水尾コミュニティセンター：茨木市水尾三丁目9-15
場所 阪急「茨木市」駅または「南茨木」駅 徒歩20分
近鉄バス JR茨木東口行「水尾三丁目」停留所 徒歩3分

毎月第2・4月曜日

日時 15:00~20:00

のうち約2時間から活動できます

受入 5人/日

対象 小、中、高、専、大、社、シ

持ち物 エプロン、三角巾

活動内容

- ①調理
- ②配膳
- ③片付け
- ④子どもと遊ぶ
- ⑤学習支援 など

②-3 社会福祉法人裕榮福祉会 たちはなこども園

保育補助

活動 たちはなこども園：茨木市片桐町14-10
場所 阪急「南茨木」駅 徒歩8分

日時 8/1(金)～3/31(火)10:00～13:00

※土・日は受入不可

※事前に見学もできます。

受入 2人／日

対象 小、中、高、大

持ち物 動きやすい服装

※食事が支給されます。

活動内容

園児の着脱の支援や一緒に遊ぶ。保育者のサポート。

②-5 社会福祉法人天王福祉会 天王こども園

子ども達の園生活への援助、夏祭りの準備

活動 天王こども園：茨木市大正町3-16
場所 阪急「南茨木」駅 徒歩10分

日時 ①8/1(金)～9/30(火)9:00～17:00

※8/9～8/16及び土・日は受入不可

②8/2(土)9:00～17:00

受入 2～3人／日

対象 高、専、大

持ち物 ①②いずれも

上履き、動きやすい服装

※昼食が支給されます。

活動内容

- ①保育補助、子ども達の園生活の援助。
- ②夏祭りの準備、店舗当番手伝い。

②-7 社会福祉法人つつみ会 たんぽぽ中条学園

保育補助

活動 たんぽぽ中条学園：茨木市東中条町8-6

場所 阪急「茨木市」駅、JR「茨木」駅 いずれも徒歩10分

日時 8/1(金)～3/31(火) 9:00～16:00

※8/11～8/15、12/29～1/2及び土・日・祝は受入不可

※体験前に事前オリエンテーションあり

※検便検査を受けて結果の提出が必要

受入 3人／日

対象 中、高、専、大

持ち物 上履き（裸足可、ソールの固いもの不可）

動きやすい服装、

※給食が支給されます。但し、アレルギーをお持ちの方は弁当をご持参ください。

活動内容

子どもと遊ぶ。
制作や運動あそびなどの活動における保育者のサポート。
部屋やトイレの掃除。
夏の水あそびにおいて保育者のサポートなど。

※受入対象・小(小学生)、中(中学生)、高(高校生)、専(専門学生)、大(大学生、短大も含む)、社(社会人)、シニア(60歳以上の方)

②-2 茨木子ども将棋クラブ

活動 おにくる 7階 きやばす交流スペース：茨木市駅前三丁目9-45
場所 阪急「茨木市」駅、JR「茨木」駅 いずれも徒歩10分

日時 毎月第2日曜日、第4 土曜日
10:00～12:00

受入 5人/日

対象 中、高、専、大、社、シ

持ち物 特になし

活動内容

小学生への将棋の指導や対局。

②-4 社会福祉法人とよかわ福祉会 さいのもとこども園

子ども達とふれあい遊び、関わり合う

活動 さいのもとこども園：茨木市豊川四丁目33-8
場所 大阪モノレール彩都線「豊川」駅 徒歩3分

日時 8/1(金)～3/31(火)9:00～17:00

※12/29～1/3及び日曜は受入不可

※体験前に事前オリエンテーションあり

受入 3人／日

対象 中、高、大、社

上履き、動きやすい服装

持ち物 コップ、運動靴、帽子

※給食と500円の交通費が支給されます。

活動内容

将来、子どもと関わる仕事を目指している方や、子どもと遊び関わることが好きな方。

②-6 社会福祉法人天王福祉会 天王つなぐこども園

保育補助

活動 天王つなぐこども園：茨木市天王二丁目13-5
場所 阪急「南茨木」駅 徒歩5分

日時 8/1(金)～8/29(金)9:30～17:00

※8/9～8/16及び土・日は受入不可

※体験前に事前オリエンテーションあり

受入 1人／日

対象 高、専、大

上履き、動きやすい服装、着替え1セット

持ち物 水筒、帽子

※給食が支給されます。

活動内容

保育補助

②-8 社会福祉法人つつみ会 たんぽぽ学園

保育補助

活動 たんぽぽ学園：茨木市玉櫛一丁目3-1

場所 阪急「南茨木」駅 徒歩10分

日時 8/1(金)～3/31(火) 9:00～16:00

※8/11～8/15、12/29～1/2及び土・日・祝は受入不可

※体験前に事前オリエンテーションあり

※検便検査を受けて結果の提出が必要

受入 3人／日

対象 中、高、専、大

上履き（裸足可、ソールの固いもの不可）

動きやすい服装、

※給食が支給されます。但し、アレルギーをお持ちの方は弁当をご持参ください。

活動内容

子どもと遊ぶ。

制作や運動あそびなどの活動における保育者のサポート。

部屋やトイレの掃除。

夏の水あそびにおいて保育者のサポートなど。

ボランティア体験プログラム一覧

②-9 社会福祉法人つつみ会 たんぽぽbambi保育園

保育補助

活動 たんぽぽbambi保育園：茨木市玉櫛二丁目10-5

場所 阪急「南茨木市」駅 徒歩10分

日時 8/1(金)～3/31(火) 9:00～16:00
※8/11～8/15、12/29～1/2及び土・日・祝は受入不可

※体験前に事前オリエンテーションあり
※検便検査を受けて結果の提出が必要

受入 1人／日

対象 専、大

動きやすい服装

持ち物 ※給食が支給されます。但し、アレルギーをお持ちの方は弁当をご持参ください。

活動内容

子どもと遊ぶ。
制作や運動あそびなどの活動における保育者のサポート。
部屋やトイレの掃除。
夏の水あそびにおいて保育者のサポートなど。

②-10 社会福祉法人つつみ会 たんぽぽtriangle学園

保育補助

活動 たんぽぽtriangle学園：茨木市玉櫛二丁目11-24

場所 阪急「南茨木市」駅 徒歩10分

日時 8/1(金)～3/31(火) 9:00～16:00
※8/11～8/15、12/29～1/2及び土・日・祝は受入不可

※体験前に事前オリエンテーションあり
※検便検査を受けて結果の提出が必要

受入 3人／日

対象 中、高、専、大

上履き（裸足可、ソールの固いもの不可）
動きやすい服装、
※給食が支給されます。但し、アレルギーをお持ちの方は弁当をご持参ください。

活動内容

子どもと遊ぶ。
制作や運動あそびなどの活動における保育者のサポート。
部屋やトイレの掃除。
夏の水あそびにおいて保育者のサポートなど。

※受入対象…小(小学生)、中(中学生)、高(高校生)、専(専門学生)、大(大学生、短大も含む)、社(社会人)、シニア(60歳以上の方)

③高齢者関係

活動
場所

日時

受入
対象

持ち物

活動内容

活動
場所

日時

受入
対象

持ち物

活動内容

活動内容

活動内容

活動内容

④障がい者関係

④-1 茨木ローザス

ふうせんバレーと一緒に楽しもう

活動 茨木小学校体育館：茨木市片桐町8-40
場所 阪急「茨木市」駅 徒歩9分・JR「茨木」駅 徒歩14分

日時 毎月第2・4日曜日
15:45～18:00

活動内容

受入 3～4人/日
対象 小、中、高、専、大、社、シ

障がいのある人もない人も、公平に楽しめる競技です。

持ち物 上靴、運動できる服装
水分補給できるもの

ふうせんバレーと一緒にをプレーし、楽しみましょう♪

④-3 社会福祉法人とよかわ福祉会 地域支援センターあゆむ

日帰り旅行の引率

活動 地域支援センターあゆむ：茨木市豊川四丁目3-7
場所 阪急バス 阪急石橋行 「豊川四丁目」停留所 徒歩1分

日時 9/12(金) 9:00～17:30
9/19(金) 9:00～17:30

活動内容

受入 3人/日
対象 専、大、社

観光バスをチャーターして、東映太秦映画村へ日帰り旅行に行きますので、利用者の引率を手伝ってもらいます。

持ち物 ※食事と1,000円の交通費が支給されます。

④-5 社会福祉法人大阪府障害者福祉事業団地域生活総合支援センターあい

事業所や小学校での祭りの手伝い

活動 地域生活総合支援センターあい：茨木市玉櫛二丁目5-8
場所 阪急「南茨木」駅 徒歩10分

日時 ①8/22(金)、8/23(土)
16:00～21:00
②11/8(土)9:00～15:00

活動内容

受入 いずれも 5人/日
対象 高、専、大、社、シ
動きやすい服装
※いずれも交通費全額支給されます。
持ち物 ②は弁当が支給されます。

①施設から徒歩2分の玉櫛小学校での、夏祭りのイベントに出店する際の手伝い。
②事業所内で実施する祭りの、ブース手伝い。

④-2 夢ふうせん

精神障がいを持った方とふれあおう

活動 障害福祉センター・ハートフル：茨木市片桐町4-26

場所 阪急「茨木市」駅 徒歩9分・JR「茨木」駅 徒歩14分

日時 右記参照

活動内容

受入 1～2人/日
対象 中、高、専、大、社、シ

持ち物 ①エプロン、三角巾
③動きやすい服装

①昼食会 毎月第1土曜日 10:00～13:00

②お茶会 毎月第2水曜日 13:00～15:30

③卓球・ポッチャ 每月第3日曜日 13:00～16:00

④囲碁将棋 每月第3日曜日 13:00～16:00

④-3 社会福祉法人みのり福祉会 穂積園

利用者と一緒に作業を行います

活動 穂積園：茨木市上穂積四丁目3-7-3

場所 JR「茨木」駅 徒歩25分・阪急バス 阪急石橋行 「上穂積」停留所 徒歩7分

日時 8/1(金)～3/31(火)9:30～15:30
※土・日及び8/13～8/15、
12/29～1/5は受入不可

活動内容

受入 1～2人/日
対象 小、中、高、専、大、社、シ

持ち物 弁当、上履き、動きやすい服装

利用者と一緒に作業をします。クリップ等の文具を数えて箱に入れる作業や、ポステイング等があります。作業のない日もあります。

④-6 社会福祉法人慶徳会 障がい者サポートセンターしみず

利用者と一緒に様々な活動を体験

活動 障がい者サポートセンターしみず：茨木市清水一丁目28-15

場所 阪急バス 阪急石橋・阪大前行「国道豊川」停留所 徒歩3分

日時 8/1(金)～3/31(火)10:30～
15:30

活動内容

受入 1～2人/日
対象 高、専、大、社、シ

持ち物 弁当または昼食代500円、
上履き、動きやすい服装

地域清掃やウォーキング、その他の活動補助。生産活動のお手伝い、施設内清掃、草抜き、サークル活動等で利用者と一緒に取り組める企画があればぜひご相談ください。

その他、施設内外のイベントへの同行参加をお願いします。

※受入対象・小(小学生)、中(中学生)、高(高校生)、専(専門学生)、大(大学生、短大も含む)、社(社会人)、シニア(60歳以上の方)

⑤地域関係

⑤-1 沢池地区福祉委員会

カフェ運営のお手伝い・スマホ相談

活動 丘の家～愉楽～：茨木市南春日丘三丁目2-3（沢池幼稚園となり）
場所 近鉄バス「春日丘公園」行 「北桜町」停留所 徒歩5分

日時 毎週木曜日 13:00～16:00
※8/14(木)12/25(木)はお休み

受入 3人/日
対象 大

持ち物 スリッパとエプロンがあれば持ってきてください。（なければ構いません）

活動内容

- ①カフェ運営のお手伝い
- ②お客さんのお話相手やスマホの使い方相談
- ※スマホ操作が苦手な高齢者が多いので、お話相手をしながら操作方法の相談などにも乗ってもらえたなら嬉しいです♪

⑤-3 白川地区福祉委員会

ふらっとホーム ル・リアンの手伝い

活動 ふらっとホーム ル・リアン：茨木市新堂一丁目7-14
場所 阪急茨木市駅 京阪バス 枚方市駅北口行 「鮎川」停留所 徒歩6分

日時 毎週水曜日 13:00～15:30

受入 5人/日
対象 高、専、大、社、シ

持ち物 動きやすい服装

活動内容

子どもから高齢者まで、地域の誰もが“ふらっと”立ち寄れて、人と人とが出会い、つながれる場所です。毎週水曜日に『カフェひまわり畠』として、コーヒーやお菓子を出したり、別日に軽食を提供することもあります。人とお話をするのが好きな方、料理が好きな方、気軽に越しください。

活動
場所

日時

受入
対象

持ち物

活動内容

活動
場所

日時

受入
対象

持ち物

⑤-2 耳原地区福祉委員会

古民家よってこ食堂の手伝い

活動 子民家よってこ：茨木市耳原三丁目16

場所 阪急バス「車作・追手門学院前」行 「耳原」停留所 徒歩5分

日時 8/5(火)9:00～14:00
8/26(火)15:00～18:00

受入 5人/日
対象 小（3年生以上）、中、高、大、社、シ

持ち物 動きやすい服装

活動内容

子どもとその保護者を対象とした地域の食堂（居場所）。一人で来てもいいわいらしい食の場です。

⑥その他

⑥-1 ボラ♡かふえ

みんなが集まるカフェのお手伝い

活動 社会福祉協議会分室：茨木市主原町6-1 メゾン茨木主原1号棟101号室

場所 阪急「茨木市」駅 徒歩10分、JR「茨木」駅 徒歩15分

毎週火・木曜日 13:30～16:00

日時 ※第2木曜日及び

8/12(火)、8/14(木)は休み

受入 3人/日

対象 小、中、高、専、大、社、シ

持ち物 エプロン、三角巾

活動内容

- ①飲み物を入れてお渡しする
- ②お客さんのお話相手
- ③一芸などをお客さんに披露
- ※①～③いずれか1つでも可です。ご相談に乘ります。

⑥-2 赤い羽根共同募金運動

街頭募金のお手伝い

活動 ①阪急茨木市駅 ②阪急南茨木駅 のいずれか

場所

日時 10/4(土)14:00～16:00

受入 10人/日

対象 小、中、高、専、大、社、シ

持ち物 動きやすい服装

活動内容

赤い羽根共同募金運動の一環で、各駅での街頭募金運動のお手伝いをしていただきます。親子での参加、友達同士の参加も可能です。皆さんのご参加とご協力をお待ちしています。

