

第21回 みんな集まれ!! ボランティア in いばらき

開催日時

平成26年4月29日(火・祝)
10:30~15:00(雨天中止)

開催場所

茨木市中央公園北グラウンド



アイマスク体験コーナー



「チラシ配付」に「水まき」か? 何のボランティアをしようかな?
(やってみようボランティア)



ボランティア活動を紹介しているブースもあります。
お気軽にご相談ください。

当日運営

募集

ボランティア

当日のボランティアスタッフ(会場設営や模擬店の手伝い等)を募集しています。この機会にボランティア活動を試みませんか?
詳細はボランティアセンターまで
Tel.072-627-0086

茨木市内のボランティアグループや各種福祉関連団体が集まり、ボランティア活動や福祉の啓発と活性化を目指すとともに、市民の社会福祉への理解と認識を深めるためのイベントを今年も開催します。
前回好評だった体験型スタンプラリーや参加型ボランティアを今年も実施し、会場一体となったイベントを目指しています。その他、バザーや模擬店等の楽しいコーナーも用意しています。
入場無料になっておりますので、たくさんのご来場をお待ちしております!

茨木市内のボランティアグループや各種福祉関連団体が集まり、ボランティア活動や福祉の啓発と活性化を目指すとともに、市民の社会福祉への理解と認識を深めるためのイベントを今年も開催します。



ボランティアセンター(ボラセン)って どんなところ??

“ボランティア活動をしたい人”と“ボランティアをお願いしたい人”を繋ぐところです。また皆さんに、よりボランティアについて理解を深めてもらうために、様々な研修会や講座等の各種情報も提供しています。その他、安心して活動できるよう、ボランティア保険の手続きなども行っています。

『ボラセン通信』 始まります!

「もっと皆さんにボランティアの魅力をお伝えしたい!」「ボランティアの可能性を知っていただきたい!」...そんな想いで始めました。

ボランティアの募集、講座や研修会の案内はもちろん、実際に活動しているボランティアの生の声をお伝えしたり、ボランティアグループの紹介などもしていきます。

少しでも興味を持たれた方は、いつでもお気軽にボランティアセンターまでお問い合わせください。お待ちしております!

つちむいて!! となりの ボランティア さん



第一回目は、長年ボランティア連絡会の会長を務めている大藪さん。「あ〜忙しい忙しい」と言いながら、ボラセンに来てくださいます。そんなボラセンの主、大藪さんに話を伺いました。

プロフィール

●大藪 幸雄(63) ●ボランティア歴:20年
●所属グループ:ボランティア友の会・ボランティアグループ「あゆみ」

Q ボランティアを始めたきっかけは?

a 病院の待合室で仲良くなった人に誘われたんです。当時は“ボランティア”が浸透していなくて、不安だったけれど「誰でもできる!いろいろあるから、とりあえずやってみようよ」って。

現地に行って自分にできることはあるのだろうかと思悩んだ際に「行くのもボランティア、見るのもボランティア」と仲間にも言われたことも印象に残っています。直接的な支援ももちろん大事だけど、実際にこの目で見て来て伝えることも必要なんだって。この言葉のおかげで自分のボランティア観も変わった気がします。

Q 印象に残っているボランティアは?

a 阪神淡路大震災での救援物資の仕分け作業ですね。「とにかく早く仕分けをして、必要としている人達に届けなくては」と無我夢中でやりました。現地の人とのちょっとした会話から、輪がどんどん広がっていったことが嬉しかったですね。

Q 大藪さんにとってボランティアとは?

a 生きがい...というより、仲間づくりのきっかけかな。ボランティア活動を通して自分の中の世界も広がったのも嬉しいです!

ボラレポ! SA茨木 (シルバーアドバイザー茨木) 歌体操

「幸せは〜歩いてこない〜 だ〜から歩いてゆくだね〜!」みんながよく知る軽快な音楽とともに、元気な掛け声が聞こえてきます。

“生涯健康”“介護予防”が叫ばれる中、あちこちの高齢者施設やサロンで引っ張りだこのSA歌体操。その時々季節に合わせた民謡や懐かしの名曲に合わせて、ゆっくり呼吸をしながら首を曲げたり腕を伸ばしたり足踏みをしたり。最後はみんなで輪になり手を繋いで、心までひとつにまとめてしまいます。

体は軽やか、気分もすっきり。体操中、皆さんが絶えずに見せる満面の笑顔も魅力のひとつです。

〜歌体操で身体も心も軽やかに!〜

- メンバー:83名(歌体操グループのみ)
- 主な活動内容:音楽に合わせて簡単な体操をします
- 新たなメンバー:募集しています



「あれ〜これちょっと難しいなあ」みんなで笑う事が何よりもの予防に繋がります。リズムに合わせて、パンパンパン

地域の活動レポート

カフェサロン・会食会に密着!!

西河原地区 新規事業 地区知恵の わプラン

前回本誌(No.176)にて西河原地区「地区知恵のわプラン」を掲載しましたが、その成果として平成26年度より「カフェサロン」を実施する予定です。



思い思いの時間を過ごすことができます。

現在、西河原地区の4か所です。高齢者の方を



お茶とお菓子で話はずみです。

対象に特色あるプログラムを提供していますが、この「カフェサロン」では、どなたでも参加いただける自由なものとなっています。平成25年度から実施をし、既に多くの方に利用していただき写真にあるように皆さん集まって話をして、一緒にの机で趣味の手芸

カフェサロンとは?

地域の方々がふれあい、交流する場として開かれており、お茶やちょっとしたお菓子をつまみながら、みんなでおしゃべりをしたり、趣味の活動をしています。

世代を問わず、地域のどなたでも気軽に参加できるということで、地域でのつながりの輪が広がることが期待されています。

会食会とは?

ひとり暮らしの高齢者の方を対象に、みんなで一緒に昼食を食べることで、高齢者の地域での居場所と仲間づくりができ、併せて健康や生きがいづくりにも繋がっています。それぞれの地域の公民館やコミュニティセンターなどで行なっています。

沢池地区 見た目もお腹も心も大満足!

いつも参加者が30名以上と、大人気の沢池地区会食会。



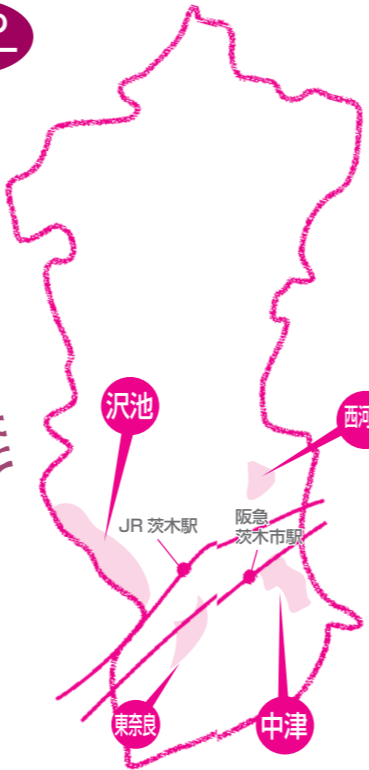
みんなでワイワイ、ビンゴ大会!

「次の数字は：8番!」あ、お番やっ



本日のメニュー

- キュウリとカブの甘酢和え
- 肉だんご
- キャベツ添え
- 海鮮と彩り野菜
- 春雨の
- ゆでタケノコ
- 春雨入り
- ご飯
- 白玉団子のおぜんざい
- 塩昆布添え



東奈良地区 おもてなしの「楽寿会」

会食会「楽寿会」の開催は、2月・8月を除く年10回。お料理は季節の旬の物を中心に、彩りも味付けも十分に気をつけ、参加者の方にも大変喜ばれています。



- 本日のメニュー
- ブロッコリごまあえ
 - 鶏の照
 - 焼き
 - 野菜グラタン
 - じめじ、
 - ピーマンのいため物
 - 南瓜となす、いんげんの煮物
 - ごはん
 - 果物(いちご・オレンジ)

調理担当者は、栄養士と調理師、そしてお料理大好きボランティアの計16名で、2班に分けて50食以上の食事を作っており、また一週間前に各お宅を訪問し、楽寿会の出欠と併せて身体の調子も伺っています。



本日のメニュー

- パウンドケーキ
- コーヒー
- バームクーヘン
- 紅茶 お茶
- スワンベーカーリーの
- おいしいパン

をししたり、新聞を読んだり。居場所があることで自然と人が集まり、人と人の繋がりが生まれます。具体的な開催時期は、今後チラシやポスター等でお知らせさせていただきますので、是非多くの方々に参加していただきたいと思います。

中津地区 おいしい! 楽しい! いっぱいの会食会

春の訪れが待ち遠しい、今月の給食会(2月13日)は、さてどんな献立にしようか?と当番の福祉委員・給食ボランティアの皆さんが、買物に出掛け材料を選びます。



本日のメニュー

- 赤ごはん
- なます
- みかん
- お吸い物
- 野菜の煮物
- 鯖の塩焼き
- 黒豆

当日は会食会だけでなく、地域包括支援センターより血圧測定や時季に添った健康についての話を、CSWより最近の詐欺事件やその他の注意等、分かりやすく伝えて頂き、皆さん熱心に聞いておられますし、またボランティアの歌体操や落語、マジック等もあり、一緒に楽しいひとときを過ごして頂いております。

この様にひとり暮らし高齢者の食事は、地域の皆さまと支え合い、「おもてなし」の心で成り立っている、居心地の良い事業となっています。



内容も盛りだくさんで楽しいひとときです。

地区知恵のわプラン 作成に向けて

山手台地区に街かどデパートが、ななつ星がオープンしました。

街角デイハウスとは、地域の施設や民家を利用して、高齢者の閉じこもりや介護を防ぐという観点から始まりました。

山手台地区もしくは近隣にお住まいの、おおむね65歳以上の方を対象とし、簡単な体操や将棋、囲碁など趣味活動のサークルなどを提供しています。

現在は試行期間中で、本格的なスタートは春頃を予定しておりますが、みなさんが住み慣れたこの地域でいつまでも元気に毎日が送れるよう、仲間づくり、居場所づくりを指して取り組んでいきます。

平成26年度 茨木市社会福祉協議会 事業計画

「誰もが安心して住み続けられる福祉のまちづくり」を目指して!

地区福祉委員会活動への支援

◎福祉委員会の主な活動

子育てサロン、いきいきサロン、会食・配食サービス、世代間交流、敬老会、見守り訪問、広報誌編集発行 他



福祉車輛移送サービス事業

車椅子利用者で、外出困難な方への、福祉車両による移動支援を行っています。

障がい福祉サービス事業

障がいをお持ちの方へのホームヘルパー・ガイドヘルパーの派遣を行っています。

いきいきネット相談事業

地域の身近な相談窓口です。子育てから介護に関することまで、様々な相談に応じています。

介護保険事業

ケアプランの作成や、ホームヘルパーの派遣を行っています。

地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者や、そのご家族を、介護・福祉・医療・保健など様々な面から総合的に支援しています。

日常生活自立支援事業

認知症や知的・精神障がい等により、判断能力が不十分な方が、安心して日常生活を送れるように支援しています。



福祉教育事業

小中学校をはじめ地域へ出向き、車椅子の使い方など福祉に関する学びの場のお手伝いをしています。

善意銀行

住民の皆さんからの物品や金品の預託を受け、必要な方にお譲りしたり、地域福祉事業に活用しています。

老人介護家族の会の活動支援

介護に関する情報交換など、様々な形で当事者同士で支えあう介護者の支援組織です。

ボランティアセンター

ボラセン通信へ
⇒P 6

生活福祉資金貸付事業

車いす・ベビーカー貸出事業

子どもわいわいネットワーク

茨木の活動支援

茨木市地区共同募金事務局

平成26年度 一般会計予算		(単位：千円)			
収 入	会費収入	00,000	支 出	法人運営事業	00,000
	寄付金収入	00,000		地区福祉委員会活動推進事業	00,000
	経常経費補助金収入	00,000		小地域ネットワーク活動推進事業	00,000
	受託金収入	00,000		ボランティア活動推進事業	00,000
	事業収入	00,000		善意銀行事業	00,000
	共同募金配分金収入	00,000		府社協受託事業	00,000
	介護保険・障害者自立支援収入	00,000		市受託事業	00,000
	雑収入	00,000		共同募金配分金事業	00,000
	受取利息配当金収入	00,000		介護保険・障害者自立支援事業	00,000
	預託金収入	00,000		地域包括支援センター運営事業	00,000
	積立預金取崩収入	00,000		基金運営事業	00,000
	経理区分間繰入金収入	00,000		退職金積立事業	00,000
繰越金	00,000	合計	000,000		
合計	000,000	合計	000,000		

様々な提案を

形(事業)に!!

深めよう地域の絆
高めよう地域の防災・福祉力
災害にも強い地域を目指して

平成26年2月9日に茨木市社会福祉協議会主催の災害研修会が行われました。講師には災害支援の取り組み実践者であるコミュニケーション・エンパワメント・オフィスFPMの代表の桑原英文氏をお招きして、地域ぐるみの防災・減災活動の推進をどうしていくべきかについての話を伺いました。



みなさん熱心に耳を傾けています

高さも伺えました。地域福祉と防災両方の観点から住民同士、支援機関同士の相互支援体制をどのように進めていくかを考えるいい機会になったのでは

施設職員や、自治会役員、ボランティア活動者など様々な立場の方が集まり、130名の会議室も満員御礼!皆さんの災害に対する意識の

ないでしょうか。

地域包括支援センター職員募集内容

- ① 保健師(正規職員)
- ② 経験のある看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員、介護支援専門員(任期付職員)

「社協だより」についてあなたの声をお寄せください

「こんな情報が必要」「こんな紙面の方が読みやすい」など、「社協だより」についてののご意見

心配ごと相談事業は終了しました。

●長い間ありがとうございました。

編集後記

26年度も地域の皆様と共に「誰もが安心して住み続けられる福祉のまちづくり」を進めてまいりますので、みなさんも賛助会員になって、地区福祉委員会活動にご協力いただきますよう、よろしくお祈りします。今号から「ボラセン通信」を始めました。福祉文化会館の4階にボランティアセンターがあります。特別な用事が無くてもちょっとしたいでてみて下さい。(編集者S)

ご協力ありがとうございます 善意銀行報告(177)

平成25年11月~平成26年1月分

善意の預託ありがとうございました (敬称略)

単位：円		
11.1	神戸製鋼所労働組合溶接支部	19,050
11.18	オーミナミ自転車、バイク店	34,567
11.19	山下まり子	他2回 計 15,000
11.21	新川早苗	他1回 計 4,000
11.26	池川清子	5,000
11.27	ひかり交通(株)	他1回 計 12,000
11.28	カフェ ぶいえいと	他2回 計 9,000
11.29	岸田尚美	30,000
	※11月匿名 4人	計 6,253
12.4	伊藤俊子	5,000
12.10	蓮池清志	10,000
12.16	橋本	30,000
12.17	岡田美佐子	10,000
12.17	カトリック茨木教会	20,000
12.20	加藤澄子	100,000
	※12月匿名 4人	計 126,136
1.10	酒井美幸	5,000
1.27	朝鳳連合会	6,639
	※1月匿名 1人	5,247

福祉基金

12.24	山崎聰子	100,000
-------	------	---------

物品預託

11.19	山本利美	ポータブルトイレ
11.22	黒田麻子	手芸用品
11.22	イオン茨木ショッピングセンター	日用品
12.6	大阪ガス(株)北東部リビング営業部(北部)コミュニティ室	他1回 菓子 30袋・デコレーションケーキ 10個
12.10	江森芳子	ポータブルトイレ
12.16	伊能圭子	座布団5枚
12.18	大阪府青果卸売協同組合MTMの会	さつまいも 50箱、みかん 30箱
12.18	住友生命保険相互会社茨木事業部	住友生命労働組合茨木支部
12.18	(株)宿久	タオル 1280枚
12.20	明るい社会づくり運動北摂地区協議会北支部	アイスケーキ 120個
12.24	茨木ボランティア友の会	雑巾、プラタブ
1.6		ベビーカー1台 他1回

その他、匿名の物品預託

車椅子、シルバーカー、杖、毛布、プラタブ、使用済切手・カード・インクカートリッジ、半紙、色紙、ポータブルトイレ、おむつ、クリスマス電飾、手編み帽子、ベルマーク、ペットボトルキャップ等

~使用済み切手・カード・インクカートリッジ、プラタブ、ベルマーク、ペットボトルキャップ たくさんのご協力ありがとうございました~

茨木市断酒会、井上一博、延武瑠璃美、(株)ベストライフ南茨木、大池卓球同好会、中谷庄一、長谷川葉子、瀬戸明、ジオ彩都のぞみ丘自治会、庄栄エルダーセンター、織田千二美、(株)昭和技研工業、田川郁子、岡崎義彦、岩本要、かわた誠次郎、さくらんぼこども園、垣崎、村井ファミリー、井田貴美子、石黒崇子、生原幹夫、今井佑香、(医)宇都山医院、ひだまり、パナソニック松愛会、池川清子、松井美代子、葦原居宅介護サービス、ひがしじゅんや、柳澤睦子、東宮町有志、ジブラルタ生命保険(株)、玉岩睦子、税理士法人蓮池事務所、秀和自治会、茨木市シルバー人材センター、竹本、吉村一夫、阪本浩子、山口富士子、大谷寛、関西電力労働組合能開支部、高木明泰、老人福祉センター南茨木荘、井上あかね、(株)鈴木商店、石橋勝吉、今井明美、MUビジネスサービス(株)いぶき野ポルパークス、吉田洋子、伊藤俊子、日東ビジネスサポート(株)、府高・東、ほづみ保育園、堀口晃一、藤原(美)、中平サヨ子、カフェルトゥプラン、小山邦夫、茨木市建設総合協同組合、松本恵光、大森節子、尾内敏夫、北茨リーグ、酒井美幸、老人クラブ上穂積けやき会、「すみれ-24」の会、倉富恭子、りそな銀行茨木支店、前田、東奈良地区福祉委員会、小玉静、鎌田潤、東奈良高層住宅A・B棟、ふかふか作業所、キャットピラーウエストジャパン労働組合、カトリック茨木教会、陶白金堂、上甲有希子、高大同窓会茨木、大池一丁目47班、澤和夫、税理士法人「カーボート」、越田重雄、デイドリーム子育て・教育研究会、新郡山地区福祉委員会、三浦整骨院、すずか電気、すどう米穀店、須藤洋子、堤義行、まこと食堂、茨木診療所