



# 福祉茨木

社会福祉法人 茨木市社会福祉協議会 発行

## ボランティア活動で地域福祉の輪を広げよう

社会福祉協議会(社協)は、地域住民の皆様に参加と協力を得て「誰もが安心して暮らせるまちづくり」、つまり地域福祉を推進しています。

ちよつとした手助けを必要とする人たちを支えられるような地域になれば、また地域のために活動する方がたくさんいれば、その地域は大きく変わります。

この地域福祉を推進する上で、ボランティア活動は大きな原動力になります。



ボランティアセンターでは、定年を迎えた方のボランティア活動を通しての生きがいづくりに、あるいは地域のために役立ちたい、また困っている人のために何かをしてみたいと考えている方々に対し、ボランティア育成のための講座の開催、ボランティア活動をしてみたい人とボランティアを必要としている人をつなぐための相談の受付などを行っています。

### 高齢者サポートボランティア講座

高齢社会を迎え、介護保険等の公的なサービスは整備されてきていますが、公的なサービスでは対応できないちょっとした隙間の支援を求める声をよく聞きます。

「高齢の方へ、何かお役に立てることがあれば」「介護されている家族への、ちよつとしたお手伝いなど」といったお考えをお持ちの方、高齢者やその家族を支援するボランティア活動を始めてみませんか。

そういった方々の活動の第一

- 日時 9月17日、24日、10月1日 午後1時30分～4時、9月25日～30日の間で一日 (施設見学)
- 場所 福祉文化会館ほか
- 定員 20名

### 夏のボランティア体験プログラム

夏休みの期間中に、茨木市内にある社会福祉施設やNPO団体を実施するサマーキャンプや夏祭り、また、各種施設内での利用者さんとのふれあいに、ボランティアとして参加していただけるような、様々なプログラムを用意しております。

無は問いません。ボランティア活動を一度体験してみたいと思っている方は、どうぞご参加ください。

【実施・活動期間】平成21年8月30日までの間で、1～3日間程度

※受け付けは8月20日まで

事前にお電話での申込みが必要です。いずれも申込み・問い合わせはボランティアセンター(TEL627-0086)担当福永・堀まで。

一般会計決算

(単位:千円)

収 入	会費収入	23,028
	寄附金収入	2,560
	経常経費補助金収入	81,064
	助成金収入	286
	受託金収入	56,294
	事業収入	644
	共同募金配分金収入	6,347
	介護保険収入	51,535
	居宅生活支援費収入	44,653
	雑収入	1,942
	受取利息配当金収入	5,701
	預託金収入	839
	積立金預金取崩収入	2,145
前期末支払資金残高(繰越金)	52,192	
合 計	329,230	
支 出	法人運営事業費	47,230
	地区福祉委員会活動推進事業費	40,954
	小地域ネットワーク活動推進事業費	16,286
	ボランティア活動推進事業費	3,954
	善意銀行事業費	1,742
	府社協受託事業費	15,917
	市受託事業費	5,615
	共同募金配分金事業費	8,075
	在宅サービス事業費	94,591
	包括支援センター運営事業費	46,478
	基金運営事業費	2,781
	退職金積立事業費	4,142
	当期末支払資金残高(繰越金)	41,465
合 計	329,230	

◆ 地域包括支援センターの運営  
(高齢者やその家族等への支援)

◆ 地区福祉委員会の活動支援  
(いきいきサロン、子育てサロン、給食サービス、世代間交流、見守り訪問、敬老会等)

◆ ボランティアアセスメントの運営  
(ボランティア活動需給調整等)

◆ いきいきネット事業  
(CSWによる総合相談支援等)

◆ 日常生活自立支援事業  
◆ 車いす・ベビーカーの貸し出し  
◆ 介護保険事業・障害福祉サービス事業  
(ケアプラン作成、ホームヘルパー、ガイドヘルパーの派遣)

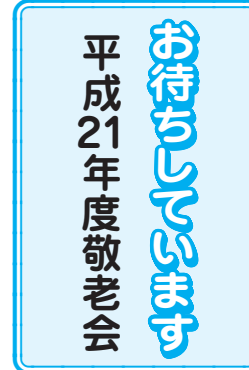
◆ 老人介護家族の会の活動支援  
◆ 心配ごと相談所の運営  
◆ 善意銀行事業  
(金品・物品預託とその払い出し等)

◆ 生活福祉資金貸付事業  
ほか



平成21年敬老会開催日程表

開催日	地区	場 所	時 間	対象年齢	地区より一言!
9/6(日)	石 河	石 河 公 民 館	13:00	67歳~	新しい演芸を観て元気を交換しましょう。
	太 田	藍野大学藍野ホール	13:00	70歳~	会場設備完備。ゆったりとくつろいで楽しんでいただけます。
	清 溪	清 溪 小 学 校 体 育 館	13:00	70歳~	敬老会、心も体も大きく癒そう
9/12(土)	大 池	大 池 小 学 校 体 育 館	9:30	70歳~	大池は一つ。住民、地域が一つになり、安心して暮らせる町。明るい町。
	三 島	三 島 小 学 校 体 育 館	13:30	70歳~	体育館にジャンボ扇風機あり。また恒例の福引きをお楽しみに。
	山手台	山手台小学校体育館	13:30	70歳~	地区敬老会30周年ですので、楽しんでいただける様にしたいです。
9/13(日)	東奈良	東奈良小学校体育館	13:00	70歳~	余興もありますのでお楽しみください。
	春 日	春日小学校体育館	13:30	70歳~	横のつながりを大切に、一人でも多くの参加を…
	玉 島	老人福祉センター桑田荘	13:30	70歳~	いきいき ふれあいのひとときを楽しく過ごしましょう。
9/19(土)	安 威	安 威 公 民 館	13:30	70歳~	式場は冷房の効いた安威公民館です
	福 井	福 井 小 学 校 体 育 館	10:00	70歳~	連休の初日に開催します。多数のご参加お待ちしております。
	穂 積	穂 積 小 学 校 体 育 館	10:00	70歳~	年に一度、地域の皆さんの同窓会。お孫さんたちのアトラクション、お土産を用意してお待ちしています。
9/20(日)	東	東 小 学 校 体 育 館	13:00	70歳~	①みんな揃って敬老会へ②知人と会えるよ敬老会へ
	新郡山	郡山小学校体育館	13:00	70歳~	式典は短く、地域の方の楽しい催しを用意してお待ちしています。
	中 条	福祉文化会館文化ホール	13:30	70歳~	70歳以上の方々の長寿を祝福し、演芸など催してひとときを楽しんでいただけます。
	春日丘	春日丘小学校体育館	13:30	70歳~	子どもたちと地域に見守られて、笑顔が広がる敬老会。
9/21(月・祝)	豊 川	豊 川 小 学 校 体 育 館	13:00	70歳~	連休中の1日は敬老会で。
	見 山	忍頂寺小学校体育館	13:00	70歳~	可愛い児童やお楽しみがお待ちしております。
	中 津	老人福祉センター桑田荘	13:00	70歳~	地域の皆様の健康と長寿をお祝いし、楽しい余興を用意してお待ちしています。
	畑 田	畑 田 小 学 校 体 育 館	13:00	70歳~	皆さん楽しく楽しく余興を観てもらえます。一度遊びにおいで下さい。
	耳 原	耳 原 小 学 校 体 育 館	13:00	70歳~	暑いですが、ご近所声をかけ合って、敬老会にお越しください。
9/22(火・休)	茨 木	茨 木 小 学 校 体 育 館	13:30	70歳~	毎年出席者が多いのでうれしく思っております。92歳の方にご長寿へのお祝い(祝品)、多学学園園児の鼓笛隊演奏、プロ芸人によるアトラクション。お友達も多い人もあまりお出がけしない方も、年に1回小学校にお出がけ下さい。一緒に笑いましょ。
	郡	郡 小 学 校 体 育 館	13:30	70歳~	敬老会を共に祝いして過ごしましょう。
9/26(土)	彩都西	彩都西中学校多目的室	11:00	70歳~	新しいまちづくり、若いも若きも集って楽しい敬老会
	西河原	西河原小学校体育館	13:00	70歳~	演芸は日舞、児童出演の外、今年は70'以、津軽三味線の合奏があります。
9/27(日)	白 川	白 川 小 学 校 体 育 館	10:00	70歳~	9月27日10時より白川小学校体育館にて行います。
	天 王	天王小学校体育館	13:00	70歳~	お元気なお顔をお見せください。
	沢 池	沢 池 小 学 校 体 育 館	13:00	70歳~	小さな子ども達と楽しいひとときを。
10/4(日)	西	西 小 学 校 体 育 館	13:00	70歳~	楽しく笑いにつつまれた集いにしたいと考えています。是非、多数の参加を待っています。
	玉 櫛	玉 櫛 小 学 校 体 育 館	13:00	70歳~	げんきな高齢者の同窓会。和やかに久しぶりの四方山話しの一時を。
10/18(日)	水 尾	水 尾 小 学 校 体 育 館	10:00	70歳~	昨年好評により10月18日(日)に開催予定。
	葦 原	葦 原 小 学 校 体 育 館	13:00	70歳~	残暑がまだまだ厳しい故、気候の良い10月に開催。



今年も市内33地区福祉委員会で敬老会が開催されます。参加者の方々に喜んでいただけるよう、各地区とも福祉委員を中心に当日に向けて準備を進めています。各地区の日程、場所は表のとおりです。なお、対象の方には地区福祉委員会から招待状をお届けします。ぜひ会場に足をお運びください。

# 地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターでは、社会福祉士・保健師（看護師）・主任ケアマネジャーの専門職が「チーム」を組んで、介護に関することを始め、福祉や保健、医療など高齢者に関するあらゆる相談や問題に対応しています。

○高齢になると、知らず知らずのうちに筋力や体力が衰えていることがあります。  
記載の表であなたが特定高齢者に該当するかどうかチェックしてみましょう。(65歳以上の方が対象になります。)

お気軽に、  
ご相談ください！



No.	質問項目	回答 (いずれかに○をお付け下さい)	
1	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ
2	日用品の買物をしていますか	0. はい	1. いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
11	6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
12	身長 cm 体重 kg (BMI = ) (注) BMIが18.5以上ですか	0. はい	1. いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
14	お茶や汁物等でむせることはありますか	1. はい	0. いいえ
15	口の渴きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	0. いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ

3点以上  
(運動機能)

2点  
(栄養改善)

2点以上  
(口腔機能向上)

10点以上  
(生活機能全般)

↓  
なんらかの生活機能の低下が心配されます。

(注) BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

※表のNo6番から10番(運動機能)で3点以上、11・12番(栄養)で2点、13番から15番(口腔機能)で2点以上、あるいは1番から20番(生活機能全般)までで10点以上と、チェックによりそれぞれの項目で一定以上の点数が入った方は、何らかの機能が低下している恐れがあります。気になる方は、茨木市社会福祉協議会地域包括支援センター(Tel:627-0114)までご相談ください。相談は、基本的に電話か、来所にてお願いしますが、状況に応じては訪問もさせていただきます。



**地域福祉の推進にご協力を！**  
赤い羽根の共同募金運動実施中！  
10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されます。  
茨木市社会福祉協議会におきましても、自治会や地区福祉委員会の皆様を始め、多くの方々のご協力により推進しています。  
皆様からの募金は、一度大阪府共同募金会に全額送金し、翌年度に府内の福祉施設やボランティア団体、社会福祉協議会等に配分されます。  
茨木市社会福祉協議会に配分される共同募金配分金は、地域福祉活動の貴重な財源として、児童養護施設への支援やリフト付き自動車の移送サービス、広報紙「福祉茨木」の発行等、目的に添った各種事業に活用させていただきます。

編集発行者 茨木市社会福祉協議会(茨木市駅前四丁目7-155 茨木市福祉文化会館内) 〒567-0888

TEL 62710033 FAX 62710434

印刷 株式会社トゥー

善意銀行報告(155)(平成20年12月~平成21年3月分)

善意の預託ありがとうございました

Table with columns for recipient name, amount, and date. Includes entries like 'H21. 2. 2 匿名 1,000' and 'H21. 2. 2 花ごよみ 坂田サザ子 10,000'.

Table with columns for recipient name, amount, and date. Includes entries like 'H21. 3. 23 匿名 200' and 'H21. 3. 23 匿名 100'.

物品預託

Table with columns for recipient name, amount, and date. Includes entries like 'H20.12.26 茨木ボランティア友の会 車いす 和式便座'.

使用済み切手・カード、プルタブ・ベルマーク・インクカートリッジ・ペットボトルキャップ

川嶋勉、友田利子、藤原、福井莊、岩本要、山口みどり、川西富美、三菱東京UFJ銀行大阪北ローン推進部、岡本幸雄、尾内敏夫、(株)橋田工務店、太田宏彦、大阪府立春日丘高校図書委員会、リコー関西株式会社、奥田哲也、茨木市立春日丘小学校4年、前田悦子、エステティックエレガンス、たんぼほ保育園、すみれ-24の会、三浦整骨院・鈴鹿電気・須藤米穀店・須藤洋子・アサヒバス、太田地区公民館、中島さち子、住友信託銀行、茨木断酒会、パナニック松愛会、メロディーハイム茨木子供会、茨木ハーモニライオンズクラブ、日東ビジネスサポート(株)茨木事業所、ひだまり、天兆園、ボランティアコスモG、白川小学校4年1組、山口富士子、摂津市第2新緑自治会、小玉静、渡辺照恵、他匿名の皆さん

たくさんのご協力ありがとうございました

「福祉茨木」音声テープを郵送します

「紙面が読みにくい」「字が小さくて見えにくい」等、障がいをお持ちの方や高齢者を対象に、「福祉茨木」を読み上げた音声テープを郵送でお送りしています。利用料・郵送料はかかりません。ご希望の方は社協(Tel 62710033)

ホームヘルパー2級

日程/平成21年9月24日(12月21日の月・木曜日)

福祉系資格取得講座 社会人(16歳以上)コース募集 大阪繊維学園向陽台高等学校

福祉用具専門相談員

日程/平成22年1月28日(3月4日の月・木曜日) 受講料/39,900円

へお申し込みください。また、窓口での配布もしていますので、どうぞ活用ください。

受講料/74,550円 介護福祉士国家試験受験対策講座 日程/平成21年9月29日(12月15日の火曜日) 受講料/43,050円

~相談会のお知らせ~

社会福祉協議会では、下記のとおり相談会を行っています。相談無料。予約は不要です。どうぞお気軽にお越しください。(お問い合わせ:社会福祉協議会 Tel627-0033)

Table with columns: 内容, 相談日, 受付時間, 場所. Includes '心配ごと相談', '老人介護家族の会', and '福祉相談会'.

いずれも事前説明会への出席が必要。①9月10日13時~或いは

②9月14日10時半~ 問い合わせ・申込み 同校(Tel 64316681)

訂正

●本年4月1日発行の「福祉茨木」で、茨木市地域包括支援センター天兆園の電話番号お知らせしましたが、正しくは「Tel 64013960」です。お詫びして訂正致します。

編集後記

9月は、各地域で敬老会が開催されます。各地区福祉委員会では、いろいろな催し物を準備して、高齢者の皆様の、お元気で明るい笑顔をお待ちしています。

これからも、皆様が地域で安心して暮らしていただけるように、地区福祉委員会ではいろいろな事業・活動を展開してまいります。是非ご参加下さい。(編集委員M)

